

Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

(1 неделя)

1 день

Завтрак

1. Каша рисовая с маслом
2. Кофейный напиток с молоком
3. Хлеб в/с
4. Колбаса вареная



Обед

1. Салат из свежей моркови
2. Суп борщ
3. Печень говяжья по-строгановски
4. Гречка рассыпчатая
5. Хлеб в/с
6. Сок Яблочный



Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

2 день Завтрак

1. Каша 5 злаков с маслом
2. Чай с лимоном
3. Бутерброд с джемом



Обед

1. Салат из кукурузы консервированной
2. Суп гороховый
3. Рыба жареная
4. Рис отварной
5. Соус сметанный
6. Хлеб в/с



Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

3 день Завтрак

1. Каша пшеничная с маслом
2. Чай с сахаром
3. Булочка домашняя



Обед

1. Огурчик соленый
2. Суп рассольник "Домашний"
3. Жаркое по-домашнему
4. Хлеб в/с
5. Напиток из шиповника



Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

4 день

Завтрак

1. Макароны отварные с сыром
2. Чай с молоком
3. Бутерброд с джемом



Обед

1. Салат из моркови с зеленым горошком
2. Суп с макаронными изделиями
3. Сосиска отварная
4. Картофельное пюре
5. Хлеб в/с
6. Кисель



Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

5 день Завтрак

1. Каша пшеничная
2. Какао с молоком
3. Хлеб в/с
4. Масло сливочное порция
5. Сыр порция



Обед

1. Салат из свеклы отварной
2. Суп крестьянский
3. Тефтели из говядины с рисом
4. Капуста тушеная
5. Хлеб в/с
6. Компот из сухофруктов



Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

6 день Завтрак

1. Каша ячневая
2. Чай с лимоном
3. Бутерброд с повидлом



Обед

1. Салат из моркови с яблоком
2. Суп борщ
3. Котлета рыбная
4. Рис отварной
5. Соус сметанный
6. Хлеб в/с



Циклическое меню обучающихся 12-18 лет

7 день

Завтрак

1. Каша пшенная
2. Чай с сахаром
3. Бутерброд с повидлом



Обед

1. Салат "Витаминный"
2. Суп рыбный
3. Плов из говядины отварной
4. Хлеб в/с
5. Напиток из шиповника



Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

8 день Завтрак

1. Каша 5 злаков с маслом
2. Какао с молоком
3. Бутерброд с джемом



Обед

1. Солёный огурчик
2. Суп рассольник "Домашний"
3. Жаркое по-домашнему
4. Хлеб в/с
5. Напиток из шиповника



Цикличное меню обучающихся 12-18 лет

9 день

Завтрак

1. Каша пшеничная с маслом
2. Кофейный напиток с молоком
3. Хлеб в/с
4. Яйцо вареное



Обед

1. Салат из свежей капусты с морковью
2. Суп с макаронными изделиями
3. Плов из говядины отварной
4. Хлеб в/с
5. Сок Яблочный



Циклическое меню обучающихся 12-18 лет

10 день

Завтрак

1. Каша пшеничная
2. Чай с сахаром
3. Бутерброд с повидлом



Обед

1. Салат "Витаминный"
2. Суп рыбный
3. Плов из говядины отварной
4. Хлеб в/с
5. Напиток из шиповника

