

**Желаю удачи в
воспитании детей!**

Помните!

*Ваше внимание,
любовь и ласка,
дружеское
участие и
расположение
могут сделать
для вашего
ребенка больше,
чем самый
дорогой подарок!*

**МКОУ ХМР СОШ
п. Бобровский**

**РЕКОМЕНДАЦИИ
РОДИТЕЛЯМ
ПЕРВОКЛАССНИКОВ**



Учитесь слушать и слышать своего ребенка.

Как помочь ребенку безболезненно адаптироваться к новым для него условиям? Каким образом строить с ним отношения, чтобы лучше понимать его и своевременно помочь?

В этот период вы должны быть особенно внимательны к своему ребенку и знать следующие истины:

- ✚ В 6-7 лет формируются мозговые механизмы, позволяющие ребенку быть успешным в обучении.
- ✚ Начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6-7-летних детей. Если малыш не будет иметь возможности гулять, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем может начаться невроз.
- ✚ Ребенок может концентрировать внимание не более 10-15 минут. Поэтому, выполняя

уроки, каждые 10-15 минут необходимо давать малышу физическую разрядку.

- ✚ Компьютер, телевизор и любые другие занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день.
- ✚ В течение первого года учебы малыш нуждается в поддержке. Он формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет подружиться, а кто-то и нет. Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.
- ✚ Будьте ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ласковый голос.
- ✚ Не торопите, умение рассчитать время - ваша задача, и если это вам плохо удастся, то вины ребенка в этом нет.
- ✚ Не отправляйте ребенка в школу без завтрака; до школьного обеда ему придется много поработать.
- ✚ Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться. Если же ребенок чересчур возбужден, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не

откладываете на потом, выслушайте, это не займет много времени.

- ✚ Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет все сам..
- ✚ После школы не торопите садиться за уроки, необходимо два-три часа отдыха (а в первом классе хорошо бы часа полтора доспать) для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов.
- ✚ Во время приготовления уроков не сидите «над душой», дайте возможность ребенку работать самому, но уж если нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («не волнуйся, все получится»), «давай разберемся вместе», «я тебе помогу»), похвала (даже если не очень получается) необходимы. Не акцентируйте внимание на оценках.
- ✚ В общении с ребенком старайтесь избегать условий. «Если ты сделаешь, то..». Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.