

Согласовано
На педагогическом совете
№ 1 от 26.08.2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ХМР СОШ п. Бобровский
Ж.В. Сивкова
Приказ № 170-О от 31.08.2022 года



Режим дня
дошкольных групп
МКОУ ХМР СОШ п. Бобровский на 2022-2023 учебный год

| Режимные моменты | Младшая разновозрастная группа | Старшая разновозрастная группа |
|--|---------------------------------------|--|
| Утренний прием, игры | 07.30- 08.20 | 07.30- 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 - 08.30 | 08.20 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 - 09.15 | 09.00 - 09.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50 |
| Самостоятельная деятельность | 09.15 - 09.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.40 – 12.00 | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 - 12.20 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12.50 | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50- 15.00 | 13.00- 15.00 |
| Подъем | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД | 15.30 – 15.45 | 15.15 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.45 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.25 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.30 – 18.00 | 16.25 – 18.00 |