

УТВЕРЖДЕНО:
 _____ Сивкова Ж.В.
 Директор школы
 Приказ № 160-О от 26.08.2022 г

План спортивно- массовых мероприятий на 2022 - 2023 год

<i>Месяц</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Цели</i>
Сентябрь	Сдача норм ГТО	3 декада	Белоножко А.Ю.	Проверка физических качеств учащихся на начало учебного года.
Октябрь	Первенство школы по шахматам и шашкам.	14.10	Белоножко А.Ю. Ольдт Е.А.	Совершенствование игры в шашки и шахматы.
Ноябрь	Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!». (по возрастным звеньям)	30.11.	Белоножко А.Ю. Ольдт Е.А.	Развитие физических качеств и формирование потребности в ЗОЖ.
Декабрь	Новогодняя лыжная гонка (5 – 10 класс).	2 декада	Белоножко А.Ю.	Поддержка спортивного образа жизни.
Январь	День здорового образа жизни.	20.01.	Белоножко А.Ю. Ольдт Е.А.	Развитие физических качеств учащихся.
Февраль	Веселые старты «Ми-ми-мишки» (1-4 класс).	В течение месяца	Белоножко А.Ю. Ольдт Е.А.	Укрепление здоровья детей. Поддержка спортивного образа жизни.
	День защитника Отечества «Слава и почет нашим дедам и прадедам!»	22.02.		
Март	Первенство школы по настольному теннису и тяжелой атлетике.	22.03.-24.03.	Ольдт Е.А. Белоножко А.Ю. Юхимчук Р.С.	Совершенствование игры в теннис. Совершенствование техники по тяжелой атлетике. Развитие физических качеств.
Апрель	Всероссийский день Здоровья «Мы - за здоровую школу»	07. 04.	Белоножко А.Ю. Ольдт Е.А.	Укрепление здоровья детей.

Май	Первенство школы по волейболу и пулевой стрельбе.	17.05. -19.05.	Белоножко А.Ю. Ольдт Е.А.	Совершенствование игры в волейбол. Развитие пулевого спорта. Поддержание хорошей физической формы.
	Подведение итогов по работе ШСК «Вымпел», Сдача норм ГТО Мониторинг.	3 декада	Белоножко А.Ю. Ольдт Е.А.	Проверка физических качеств учащихся в конце года.