

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе по физическому развитию

Настоящая программа разработана на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014 г., образовательной программы «Физкультурные занятия с детьми» Л. И. Пензулаевой, образовательной программы МКОУ ХМР СОШ п. Бобровский, в соответствии ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста.

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре при работе с детьми а также с родителями, педагогами и администрацией ОУ.

Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных особенностей дошкольников и спецификой ОУ.

Целью программы является сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Цель программы конкретизируется в следующих задачах:

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- Создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- Развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Срок реализации данной программы 1 год.

Для программы предусмотрен мониторинг, периодичность которого составляет – сентябрь (начало года) и май (конец года).

Программа состоит из четырех разделов:

**1. Целевого раздела**, который включает в себя: пояснительную записку, правовую основу рабочей программы, федеральный государственный образовательный стандарт,

цель и задачи реализации программы, принципы формирования программы, возрастные особенности детей дошкольного возраста, целевые ориентиры и промежуточные результаты образовательного процесса;

**2. Содержательного раздела,** который включает в себя: задачи и содержание работы по физическому развитию в разновозрастной группе общеразвивающей направленности, примерный перечень основных движений, спортивных игр и упражнений; формы, способы, методы и средства реализации программы с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, профилактическую работу, систему взаимодействия инструктора по физической культуре с родителями, календарный и перспективный план работы с обучающимися;

**3. Организационного раздела,** который включает в себя: материальную базу учреждения, оснащение физкультурного зала, систему физкультурно-оздоровительной работы в ОУ, формы и методы оздоровления детей, физкультурно-оздоровительный режим, физкультурно-оздоровительную работу, систему мониторинга освоения Программы;

**4. Отдел вариативной части образовательной деятельности, который формируется участниками образовательного процесса.** В него входит: цель и задачи части, формируемой участниками образовательных отношений, вариативные формы, способы и методы и средства реализации Программы в части, формируемой участниками образовательных отношений;

В конце программы представлен программно-методический комплекс образовательного процесса, а также, 1 приложение (комплексно-тематическое планирование).